

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi

303.

D. sacīja: “Eskulaps saviem kalpotājiem neliedza lietot visdažādākos līdzekļus. Viņš ieteica atcerēties, ka dabā viss ir dziedniecisks. Pret katru slimību ir dziednieciska līdzeklis. Nepieciešami, lai pēc Higijas piemēra sargātu cilvēka veselību.”

Ja cilvēks ir saslimis, tad viņam ārsts nav bijis draugs. Lai ārsts nav tikai kapracis, bet cilvēces draugs.

304.

Ļaujiet tam, kas grib pievērsties sadarbībai, parādīt izpratni. Sakiet ārstam – var parādīt attapību muskusa, baldriāna, ciedru sveķu lietošanā. Varat parādīt novērošanas spējas, aprakstot ritošās dzīves gaitu. Varat parādīt nelokāmību, bez šaubīšanās un bez aizspriedumiem tiecoties uz skolotāju. Tikai dzīves parādībās var uzrādīt sasniegumu kādību un mēs novērtēsim katru augšupejas iezīmi.

Katra stunda var atnest jaunu neatņemamu iespējamību. Redzamu priekšrocību var saņemt redzamā izpausmē – tā likumīgi veidojas sasniegumi.

305.

Apsveicama ir doma atlicināt kaut pusstundu dienā, lai padomātu. Nerunāju par kaut kādu sevišķu koncentrēšanos. Lietderīgi ir padomāt par labāko it visā notiekošajā. Pat sīkas labākā pazīmes dzīvē dod cerības staru. Tās izraisīs arī pateicības un draudzīguma uzplūdus. Tādas Ugunis līdzinās muskusa devai. Doma par labāko rada nervu tiekšanos. Vajag dot arī nerviem darbu, bet tikai labais stiprinās nervus.

306.

Domas higiēnai jābūt i garīgai, i laicīgai. Vajag izdarīt domāšanas eksperimentus, kas ugunīgu zāļu pastiprināti. Jāievēro, kā uz domāšanu iedarbojas fosfors vai eikalipta izgarojumi.

Jāpārbauda, cik lielā mērā domāšanu veicina muskuss. Jāsavāc visi dati par citām sveķainām eļļām. Vārdu sakot – jāatceras visas Uguns darbībai tuvākās kombinācijas, šādi eksperimenti jāizdara ar personām, kas apveltītas ar spēcīgu ugunīgu domāšanu. Tādi eksperimenti atgādinās ne vien par vitamīniem, bet arī par Agni. Ārstu pūles koncentrēties ne vien uz iekšēji lietojamiem līdzekļiem, bet arī uz tiem līdzekļiem, kas iedarbojas caur ožu dos vajadzīgos rezultātus.

Cilvēki ir ļoti slimi. Tumšie spēki cenšas piesviest dažāda veida narkotiskas vielas, bet ar intelekta iemidzināšanu dzīves šaurie ietvari nepaplašinājas. Patlaban vajadzīga garīga modrība. Vajag iemīlēt šo modrību kā stāvokli, kāds pieder cilvēkam.

307.

Velti rietumu ārsti runā par grūtībām darbā ar Mums. Mēs nekad neesam bijuši pret eksperimentālām metodēm. Tieši otrādi, Mēs apsveicam katru bezaizspriedumainu

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīglīdzekļi

darbību. Mēs piekrītam, kad Britu Medicīniskās Padomes loceklis runā par pētījumu pareizām metodēm. Mēs esam gatavi palīdzēt krievu zinātniekam darbā par imunitāti un nemirstību. Mēs priecājamies, kad japāņu ķirurgs liek lietā astroloģiskos terminus. Mēs palīdzam latviešu ārstam saskatīt apsēstības pazīmes acīs. Mēs esam gatavi palīdzēt katram un priecāties par katru. Tieši Mēs nemitīgi prasām novērojumus, un visādos veidos rosinām vērību. Mēs runājam par realitāti, apliecinām abstrakcijas ačgārnību. Tāpēc Mēs vēlamies, lai rietumu ārsti un zinātnieki izturētos taisnīgi pret Mūsu sadarbību. Jāsaprot, ka pienācis laiks atvērt faktus no sēnalu sekām. Laiks atzīties, ka daudzas māņticības vēl zaļo nošķirtības sakņu dārzos. Tā māņticībai piederēs visa tā nosodišana, kas nav mans. Tieši domāšanas atbrīvotība būs patiesās zinātnes krāšņums.

308.

Kamēr cilvēce saglabās ķermeniski fizisko apziņu, diezin vai būs iespējams pārgrozīt parastās eksperimentālās medicīnas metodes. Vienīgi apziņas pavirzīšana uz psihisko enerģiju var ierobežot nejēdzīgo vivisekciju. Pirmkārt darbs ar dzīvīem augiem un otrkārt psihiskās enerģijas pielietošana ievirzīs domāšanu jaunā gultnē, bet jebkuru nostāju pret vivisekciju Mēs katrā ziņā akceptējam. Šāda nostāja pierāda Smalkās Pasaules parādību pazīšanu un izpratni, ka šādas vivisekcijas kļūst par jauniem infekciju perēkļiem. Nākotnē pietiekamā profilakse un prasmīga psihiskās enerģijas pielietošana padarīs slimības par vispār neesošām. Tomēr pagaidām, atkarībā no iespējām, vajag darīt galu vivisekcijas nežēlībai un atkārtoti atgādināt par psihisko enerģiju. Tā nemitīgi atgādināta, arī pati enerģija sāks biežāk izpausties. Ugunīgā domāšana taču ir lāpu iedegšana.

Jagils

309.

Sakne – jagils ir minēta daudzās teikās, pasakās un dziesmās. Tā aizsargā pret raganām un nelabajiem. Tā tīra noziegumu apgānītas vietas, tā dziedina savainotu sirdi. Saknei daudz vārdu.

Tā ir i meža vīraks. Tā ir i čemers. Tā ir i katīrs. Tā ir arī marians un baltgalvis, bedrecs un kaķu prieks, baldrians un mjauns, drudža sakne un adoļens neīstais (meža) serpijs un uzražņica, četrdesmitpieteka un odejans, mājaszāle un baldirs, varaguša kaziolki, perepolohs un glešņiks, sēklinieks un krūtene, vasaras raibums un baldrijāns, katnavika un traipnieks, rjabinka (raibenīte) un koprobņiks, overjans un stojans, ladoņica...

Un kas zina, kā vēl dažādās malās sauc šo dziedinošo sakni.

Tas ir tas pats baldrians – valerians – Valeriana officinalis, - kura īpašības tautām plaši pazīstamas. Malu malās ir sastopamas dažādas viņa šķirnes: gan šaurlapainas, gan videjais, gan rindlapainais, gan plūkšņlapainais, gan smuidraudzis, gan cerainais

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi

(žuburainais), gan Sibīrijas mjauns un vēl daudzi citi paveidi, kuru īpašības vēl stipri maz izpētītas.

Nosaukumu lielajā daudzveidībā saskatāms arī saknes daudzpusīgais pielietojums. Dažādos apvidos ar to cer panākt atsevišķu daļu izdziedināšanu. Dažviet ar to ārstē sirdi, dažviet – krūtis, dažviet acis, bet būtībā sakne atveseļo visu nervu sistēmu.

“Tautas medicīnā baldriana saknes lieto pret drudzi, sakņu novārījumu dod dzert bērniem pret brēkšanu, vai pret vasaras raibumu rašanos, pret pārlietu kalsnumu, pret sirds slimībām, pret propasņicu un poruhu. Veterinārijā baldriana sakne tiek lietota kā sāpju remdētājs un pretkramju līdzeklis.”

“Par to, kuras no daudzajām šķirnēm būtu noderīgākas zāļu iegūšanai, nekādu pētījumu nav, un mūsu farmakopeja tās vispār nemēdz šķirot. Par baldriana sakņu kvalitatīvām atšķirībām pastāv visai pretrunīgi uzskati. Prof. Tihomirops farmakognozijas kursā saka, ka šīs saknes galveno vērtību nosakot ēteriskās eļļas saturs, kurš esot ļoti mainīgs: jo augsne esot sausāka un atrodoties augstākā vietā, jo eļļas saturs esot lielāks, jo augsne mitrāka un zemākā vietā – jo mazāks.”

“Tā kā Krievijā baldriana saknes ievāc no zemās vietās savvaļā augošiem stādiem, bet Vācijā šis augs tiek kultivēts augstākās vietās, tad būtu jāsecina, ka krievu baldrians vērtības ziņā ir zemāks par vācu. Tomēr lielākās firmas pārstāvis R.Kellers starpresoru apspriedē paziņoja, ka krievu baldrians ēteriskās eļļas satur vairāk un dod tinktūru zaļā krāsā, kurpretim, vācu baldrians ēteriskās eļļas satur mazāk, bet toties vairāk ekstraktvielu un dod tinktūru brūni dzeltenā krāsā. Atšķirība eļļas satura un tinktūras krāsas ziņā, pēc šī pārstāvja domām, atkarīga no tā, vai stāds ir audzis mitrā vai sausā vietā: pirmajā augušajos stādos ir mazāk ekstraktvielu, bet vairāk ēteriskās eļļas. Ja tas ir tiesa, tad priekšroka būtu dodama savvaļā augošajam krievu baldrianam, un nebūtu vajadzības baldrianu kultivēt. Tomēr tas pats pārstāvis apgalvo, ka no mitrās vietās augošām saknēm neesot izdevīga ekstrakta ieguves apstrāde, jo iznākot maz ekstrakta. Šo pretrunu noskaidrošanai nepieciešami precīzi pētījumi, kas ir ļoti svarīgi, lai varētu noteikt kultivēšanas raksturu.”

“Neraugoties uz to, ka savvaļā baldrians mēdz augt zemās vietās, Vakareīropā to kultivē augstās vietās ar akmeņainu, sausu augsni, kur tas izveidojas zemaudzīgs, ap ¾ aršinas (54 cm) augstumā. Tādu baldrianu sauc par “kalnu baldrianu” jeb “Mazo baldrianu”. Nelielos daudzumos to var kultivēt sakņu dārzos smilšmālu augsnē, kur tas labi attīstās, bez kāda mēslojuma. Saknes tiek izraktas trešajā gadā – vēlu rudenī, vai nākošajā pavasarī.”

“Pie mums ieteic kultivēt baldrianu liesā, neauglīgu pļavu augsnē, izvēloties atklātas un sausas vietas; tikai nav zināms, kāda tad varētu būt baldriana sakņu kvalitāte. Cukura rajonā baldrianu ieteic ieaudzēt cukurbiešu laukos, biešu starpvagās, kas jau ir pilnīgā pretrunā iepriekšējam padomam, jo cukurbiešu kultūra prasa auglīgu augsni.”

Šie norādījumi, kuri attiecas uz 1918.g. ir ļoti raksturīgi, jo tie vēlreiz parāda, cik maz mēs protam rīkoties pat ar senenī pazīstamiem ārstniecības augiem. Tai vietā, lai ļoti

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīglīdzekļi

uzmanīgi un rūpīgi izpētītu šo augu labākās kultivēšanas nosacījumus un iepazītu to atšķirīgās īpašības, mēs bieži vien atzīstam par labāku vienkārši atsacīties no šīm augstvērtīgajām zālēm. Tāpat mēs esam dzirdējuši, ka no dažām farmakopejām baldrians esot izsvītrots. Par tik aplamu lēmumu var vienīgi pabrīnīties, jo baldriana dziednieciskās spējas ir daudzu gadsimtu apstiprinātas. Baldrians, taču, kopš seniem laikiem ir ietilpis tā saucamo, divpadsmit pamatzāļu sastāvā.

Ar baldrianu, protams, dažkārt ir rīkojušies galīgi aplam un pretdabiski. Piemēram, to ir ieteikuši lietot savienojumā ar ēteru, ar amonjaku, vai arī spirta tinktūras veidā, lai gan īstenībā visi šie ingredientu iedarbojas tieši pretēji baldriana pamata kādībai. Līdz ar izzināšanu mēdz uzlaboties arī kvalitāte.

Ārsti, ar bagātāku pieredzi, ieteic baldriana uzlējumu, tā saucamo, baldriana tēju, kas ir ļoti vienkārši pagatavojama, līdzīgi visām citām tējām. Tieši tāpat liels pārpratums ir bijis arī attiecībā uz pašu baldriana lietošanas veidu. Nez no kurienes radusies hipotēze, ka baldriana iedarbība ir tūlītēja. Tālab to arī mēdza dot nervu satricinājumu gadījumos un gaidīja tūlītēju efektu. Šajos gadījumos efekts varēja būt drīzāk gan no pašsūģestijas.

Baldrians, kā nervu sistēmas atjaunojājs, prasa ļoti ilgstošu pielietošanu: - vismaz pusgadu – regulāri ik vakaru pirms iemigšanas izdzert tasi baldriana tējas. Man jau ir acu priekšā ļoti daudz šādas ilgstošas ārstēšanās lielisku piemēru. Vēl lietderīgāk, protams, būtu šāda veida baldriana tējas dzeršanu vispār nemaz nepārtraukt un ieviest to kā aizsargājošu, spēcinošu līdzekli. Arī šādu profilaksi ir pārbaudījuši daudzi, un nepārtraukti vairākus gadus pēc kārtas.

Ka tautas izpratnē baldrianam ir tikušas piedēvētas tik daudzpusīgas dziednieciskas spējas, tas ir pilnīgi dabīgi. Ja saņemdami atvieglojumus visdažādākās kaitēs, cilvēki allaž aizmirsa, ka tās iedarbības, kuras ietekmējušas kopējo nervu sistēmu, līdz ar to, protams, ir labdarīgi ietekmējušas arī visu organismu.

Tāpat kā attiecībā uz daudziem ārstniecības augiem, tā arī attiecībā uz baldrianu, būtu veicami nopietni pārdomāti, rūpīgi pētījumi. Pat pēc skata un garšas vien jau var apliecināt, ka vācu baldrians stipri atšķiras tiklab no krievu, kā no indiešu, tā arī no ķīniešu baldriana. Tik acīmredzamām atšķirībām ir noteikti jāatsaucas arī uz noderīguma pakāpi. Šī iemesla dēļ ļoti nepieciešamas ir ārstniecības augu kultūras salīdzināmās stacijas.

Tāpat kā visā, tā arī šai nozarē ir vajadzīga ilgstoša un labprātīga pieredzes uzkrāšana. Visvienkāršāk, protams, ir iet pa negācijas ceļu: gluži vienkārši, visu to, kas nav pietiekami izprasts un izdibināts, izņemt no apgrozības. Bet šie tumšie noliegšanas ceļi ne pie kā laba nenovedīs. Tā sauktā, pozitīvā zinātne ir allaž diezgan viegli atsacījusies no daudziem vērtīgiem mantojumiem. Pat efedra – kuzmiča zāle, ir tikusi izņemta no farmakopejas. Bet šobrīd, pateicoties laimīgam atradumam vecajā ķīniešu farmakopejā, šis vērtīgais skuju koks ir izrādījies par labāko līdzekli pret smago cilvēces postu – astmu. Acīmredzot, tas pats notiks daudzos citos gadījumos.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi

Tieši tagad, tikuši vaļā no negācijas aizsprieduma, cilvēki atkal ielūkosies vecumvecajās piezīmēs un no gadsimtu pieredzes pasmelsies vērtīgas atziņas.

Kāds mūsdienu filozofs, acīmredzot, baidīdamies ar senatni apraipīt savus modernista goda svārkus, man saudzīgi aizrādīja: “Nu, ne jau visa vecā farmakopeja ir pieņemama?” Aizrādījums bija diezgan naivs. Kas tad saka, ka ir jāpieņem visas seno laiku farmakopejas. Bet tās izlasīt un izlobīt dažas vērtīgas atziņas, protams, vajag. Bet lai izlasītu, ir jāpārvalda valodas. Un tur tad nu arī guļ tas piedauzības akmens. Vajag pārvarēt arī šo šķērsli.

Cik daudzi no vispierastajiem augiem tiek nevērīgi mīdīti kājām, lai gan senie nosaukumi liecina, ka vērīga acs kaut kad jau ir saskatījusi viņu vērtību. Dzeltensiedis pavasara – adonišu, cīnītājs – akonišs, arnika, beladoma, dievmātes zāle, vjagils, uzspirkstene, vērmele – artemisia visos tās daudzajos paveidos, vai gan tas viss neaicina biežāk palūkoties zem kājām, nekā to visu augstprātīgi sabradāt? Vai gan Plīnija liecība par vērmi nav brīnīšķīga, kad viņš saka: - ka gājējs, kurš nēsā šo augu sev līdz, vai arī piesien pie kājas, nesajūtot nogurumu. No tā radies arī varonīgais nosaukums – artemisia partenion. Ikviens ceļinieks, ieelpojis smaržīgās stepju un tuksnešu plašumu vērmeles aromātu, šīs smaržas spirdzināts, pilnīgi piekritīs Plīnija apliecinājumam.

Derīgo augu nosaukumi nes izcilu personu vārdus. Ko cita meita, vēsā nimfa Minte, devusi savu vārdu nomierinātājai, svaiguma nesējai – piparmētrai. Ne velti arī baldriana nosaukums – valeriana, cēlies no vārda saknes – “valer”, liek domāt mums par veselību.

Pleskavas pakalnos vecīte – zintiece rakņā kaut kādas saknītes. “Ko tu, vecmāmiņ, meklē?”

- “Es, balodīt, jagila saknīti meklēju.”
- “Un ko tad tā tava saknīte izdziedēs?”
- “Tā tavu slimo sirsniņu, mīļais, izdziedēs.”

310.

U. noģida kādas vielas eksistenci, kura sargā organisma līdzsvaru un izturību. Vienas pilnu sastāvu nenosaukšu, jo blīvajam stāvoklim tas var būt ārdošs. Spēcīga radioaktivitāte atbilst smalkajam stāvoklim, bet var sagraut blīvo ķermeni. Zemes apstākļos pat baldrians mēdz būt par stipru, tādēļ jāprot atšķirt dažādu vielu saatiecības. Piemēram, Mana Drauga mēģinājumos tika lietota visspēcīgākā inde, kas būtu nāvēja jebkuram cilvēkam. Bet tā kā Mana Drauga ķermenis bija tuvs smalkajam stāvoklim, tad arī indes darbība bija derīga. Var minēt daudzus piemērus, kad indes darbība neizsauca nāvi. Cēloni var meklēt organisma sevišķajā stāvoklī.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi

311.

Ne vien tempļos mēdza pieliet vīnam baldrianu, bet daudzi grieķu vīni saturēja šo piemaisījumu. Tāpat ir savienojami arī muskuss, baldrians un soda.

312.

Baldrians un soda ir brīnišķīgi līdzekļi un neaizstājami pie visiem centru uzliesmojumiem. Ļoti labi pret visādu saaukstēšanos noder karsts piens (bet ne uzvārīts!) ar sodu.

313.

Pasakiet ārstam liekot lietā muskusu, baldrianu, ciedru sveķus – var parādīt attapību lietošanā!

314.

Vecākajā austrumu farmakopejā uzskata muskusu par līdzekli, kas dod līdzsvaru, bet, protams, viss ir atkarīgs no devas lieluma. Tāpat arī dažādi organismi uz to dažādi reaģē. Daudzi to nevar lietot, jo pat pie mazas devas tas viņiem pastiprina asins pieplūdu un izsauc sirds klauves. Tādēļ Jūsu gadījumā es ieteiktu labāk ieņemt 5-6 pilienus strofanta tinktūras, 3 dienas pēc kārtas 1 x dienā un atkārtot šo paņēmieni ik pēc divām nedēļām.

315.

Muskuss, protams iedarbojas uz cilvēkiem dažādi. Ir sacīts, ka no paša labākā dziednieciskā līdzekļa vieni no ļaudīm aizņemas visaugstākās īpašības, citi tieši viszemākās. Viss notiek individuāli. Ir cilvēki, kas galīgi nepanes ne muskusu, ne baldrianu. Muskuss vispirmām kārtām, pastiprina psihisko enerģiju un līdz ar to kāpina dzīvības spēku. Psihiskā enerģija, kā pirmbūtīgā enerģija, tad arī ir dzīvības eleksīrs.

316.

Pareizi novērots, ka dažiem augiem piemīt muskusu smarža – lietderīgi ir ievākt ziņas par šādiem augiem. Tie nesaturēs visas svētīgā dzīvības devēja īpašības, bet tomēr tajos parādīsies vērtīga spēja uzturēt možumu. Dažkārt var novērot, ka arī kaimiņaugi sāk iegūt to pašu smaržu; saknes un augsne var būt vadītāji.

317.

Pats galvenais muskusa varenums atrodams tanī Uguns laboratorijā, kura sasprindzina centru spēkus, piesātinādama vājākos orgānus ar uguni, bet jāsaprot, ka izsmalcinātākais organisms pieņems piesātinājumu, kamēr organismi, kas pakļauti zemes pievilksmei, var saņemt atgriezenisku iedarbību. Ir iespējamās pārejošas neveselības parādības, bet ja šādos gadījumos regulāri tiek lietots muskuss, tad šīs dīvainās parādības var novērst. Muskusa ugunīgā īpašība ir viņa vislielākais spēks. Ir

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīglīdzekļi

jāsaprot, ka muskusa iedarbība ugunīgā organismā tiek ugunīgo centru pastiprināta. Vajag ļoti smalki iedziļināties centru ugunīgajā spēkā. Centru transmutācija, kas tik vareni sasprindzē psihisko enerģiju, pastiprina katru ugunīgo vielu iedarbību! Tādēļ runājot par muskusu, mēs varam atzīmēt to iekšējo darbību, kas sasprindzina katru uguns substanci. Tā precīza (izkopta) izpratne dos precīzu pielietojumu. Tas arī ir pats galvenais uzdevums, lai realizētu ugunīgo transmutāciju. Visām tiekšanās norisēm jāapvieno iekšējais ar ārējo, bet paļaušanās tikai uz ārējo iedarbību, dos tikai daļēju pielietojamību. Muskusam ir tikai palīglīdzekļa nozīme.

Bet tā kā šis līdzeklis dots vispārīgai lietošanai tāpēc, ka tas ir nekaitīgs un neatvieto jama līdzsvara uzturēšanai un tā kā līdz ar to tas kļūst arī par aizsargātāju pret daudzām slimībām, sākot ar vēzi, tad, ja vien ir iespēja dabūt šo vērtīgo vielu, kas kļuvusi ievērojami lētāka, vajag to lietot. Bez tam, lielākā daļa sirds līdzekļu, izņemot strofantu, dod kaitīgas nogulsnes, kas pēc ilgākas šo zāļu lietošanas, saindē organismu.

Muskuss, pēc visiem seno avotu datiem, atbilst saulei, bet nevis venerai. Un apgalvojums, ka muskuss pieder noteiktai afrodiāziskai līdzekļu kategorijai ir nepareizs. Protams, spēcīga šīs vielas līdzsvarojošā darbība atjauno visas organisma normālās funkcijas, bet nedrīkst nosaukt to par dzimumdzīves uzbudinātāju līdzekli. Un kaut arī mēs zinām, ka šo atdalījumu smaržas, kurus atstājuši vīriešu kārtas dzīvnieki uz krūmiem un klintīm, viņus atrod pretējais dzimums, dzimumtieksmju laikā, tādēļ vēl jo vairāk nevajag aizmirst, ka tur, kur dzīvniekiem aktivizējas instinkts, cilvēkiem var apzinīgi sasprindzināties smalko centru darbība, un tieši muskusam piemīt šī īpašība. Tādēļ garīgam darbam muskuss sevišķi noderīgs.

Tie, kas nodarbojas ar Ajur-Vēdisko un Tibetas medicīnu, saka, ka muskuss kā ingredients ietilpst gandrīz visos Tibetas un daudzos indiešu dziednieciskos līdzekļos. Indijā to lieto jau kopš vissenākajiem laikiem. Indiešu medicīna vecāka nekā arābu.

318.

Nākotnes zinātnei ir daudz svarīgāk norādīt, ka muskuss baro visus nervu centrus ar ugunīgo enerģiju, nekā zināt tā okulto vēsturi.

319.

Starp šķīstītājiem derīgs ir eikalipts, kas satur daudz Uguns. Arī katra dzīvā Uguns derīga. Uguns sārtu tuvumā tikušas iznīcinātas daudzas infekcijas.

320.

Nezinu labāka līdzekļa astrālo būtņu aizdzīšanai kā eikalīptu eļļu. Var pirms gulētiešanas iepilināt dažus pilienus traukā ar verdošu ūdeni. Protams, laba ir arī deodara eļļa, bet tās pārdošanā nav.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi

321.

Daži Jogi piekoptj Uguns ieelpošanu un tā ieskatāma par šķīstījošu rīcību. Nevajag to saprast burtiski. Nevar ieelpot liesmu, bet derīgas ir ugunīgās emanācijas. Šādai ieelpošanai Jogs novietojās mierīgā vietā, ieturot taisnu mugurkaula stāvokli. Sev priekšā Jogs iekurināja deodora sārta vai arī, trūkstot deodaram, bāļu stiebrus, bet tā, lai viņu neskartu dūmi. Tad Jogs iesāka parasto pramajanu, bet tā, lai sveķu emanācijas saskartos ar elpu. Tika iegūtas divējādas sekas – ķermeniskā šķīstīšana un Agni enerģijas nostiprināšana. Nekas tā nepalīdz iedegties Agni, kā deodora īpašība. Kā zināt, kukaiņi nepanes deodora sveķu spēku. Zināt arī, ka nepilnīgas būtnes nespēj tuvoties šī koka ugunij. Parasti augsne, kurā izvēlas augt deodars, ir vulkāniska, tādējādi rodas zīmīga secība. Vispār vulkāniskā augsne un tās augu valsts pelna, lai tās izpētītu. Jogi pielietoja ne vien uguns ieelpošanu, bet arī gulēšanu uz deodara dēļiem tā, lai mugurkauls saskartos ar koka serdi. Daudzi senatnes novērojumi pierāda, cik ļoti cilvēki ir meklējuši ugunīgo stihiju. Vajadzīgi mēģinājumi, lai izprastu deodara vērtību. Tāpat vajag iegaumēt arī Uguns nozīmi, lai izprastu vulkānisko augsni.

Sandalkoks Indijas dienvidos arī tiek lietots ugunīgai ieelpošanai.

322.

Soda ir derīga un tās būtība tik tuva Ugunij. Pašus sodas laukus dēvēja par varenā Ugunsgreka pelniem. Tā cilvēki jau senatnē pazina sodas īpatnības. Zemes virsa klāta ar sodu plašas pielietošanas vajadzībām. Arī Artemizijas – vērmes eļļa ir stiprs nervu sistēmas stiprinātājs. Tā nesaārda, bet ugunīgi attīra no kaitīgām nogulām.

323.

Iegaumējiet, ka sodu dēvē par svētajiem pelniem, soda ir labs pretlīdzeklis pārmērīgas uzliesmošanas gadījumos. Soda, vispār, ļoti derīga gandrīz pie visām slimībām, un ir aizsarglīdzeklis pret daudziem sasirgumiem, tāpēc nebaidieties to lietot, tāpat kā arī baldriānu.

324.

Sekojot jaunākajiem zinātnes sasniegumiem medicīnas zinātnē, gandrīz ik gadus var atrast jaunu metožu apstiprinājumu Jūsu minēto slimību ārstēšanai. Bet katrs slimnieks prasa individuālu pieeju un metodi. Tā mēs zinām, ka kādā gadījumā ārējais vēzis ticis izārstēts, slimo vietu bagātīgi apkaisot ar sodu. Citā gadījumā palīdzējusi kaut kāda nepazīstama saknīte. Tāpat arī mūsu kalpotāja sievai ar kādu tautas līdzekli tika izdziedināts krūts vēzis, un jau diezgan ielaistā stāvoklī. Pie kam interesanti, ka viņa šo līdzekli bez rezultātiem bija lietojusi jau ilgāku laiku, dzīvodama ielejā, bet kad viņa pārnāca pie mums kalnos, šis līdzeklis deva labvēlīgus rezultātus. Nevar būt šaubu, ka uzturēšanās augstienēs labvēlīgi iespaido vēža slimniekus. Varbūt tālab, ka augstums ietekmē asinis. Asinis augstienēs pārmainās un kļūst daudz bagātākas ar asins ķermenīšiem un biežākas.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi

Soda ir aizsarglīdzeklis pret vēzi, bet daži to nevar lietot, un esmu dzirdējusi no kāda ārsta, ka pie kungā katara soda it kā neesot laba. Šeit ir kāds līdzeklis, kuru šejieniēši lieto iekšēji holēras gadījumā, kā sevišķi stipru dezinfekcijas līdzekli. Šo augu viņi jau gadsimtiem ilgi lieto zobu tīrīšanai, varbūt tāpēc viņiem arī ir tik brīnišķīgi zobi. Saka – tā minimālā doza: - divi līdz trīs pilieni uz glāzi ūdens, - jau esot labs profilakses līdzeklis pret kuņģa un zarnu slimībām, tai skaitā arī pret vēzi. Šim līdzeklim piemīt īpašas difūzijas spējas un tas iznīcina visas zarnu trakta baktērijas. Tāpēc tas ir noderīgs profilaksei, skalojot muti pēc ēšanas, var arī norīt pāris pilienus šāda ūdens.

325.

Diabeta mazināšanai lieto sodu. Noderīga ir augu barība, it īpaši apelsīni. Muskuss nav diabetam, lietderīgs līdzsvarojumam. Diabetu sākumā var ārstēt ar iedvesmi, jo iedarbība pietiekami stipra. Protams, piens ar sodu vienmēr labs. Nav derīga kafija un tēja, tāpat arī viss tas, kas attīsta iekšējo alkoholu. Šī slimība bieži vien iedzimst no paaudzes paaudzē, tāpēc saslimšanu nevar iepriekš paredzēt.

326.

Tagad par piparmētru. Piparmētru var lietot visos veidos i ārēji, i iekšēji. Indijā, kur tik daudz gremošanas orgānu slimību, piparmētru esenci lieto ļoti plaši. Savienojumā ar magnēziju, tas ir viens no labākajiem līdzekļiem. Arī centru aizdegšanās gadījumā piparmētra ļoti palīdz. Vasaras mēnešos es nešķiros no mentola un ar biezu kārtu ieziežu visu seju un pakausi, jo grūti panesu karstumu pat kalnos. Piparmētras tēja ir, neapšaubāmi, labs līdzeklis, tāpat arī piparmētras garaiņi ļoti palīdz dažādos astmas veidu gadījumos. Piparmētras smarža ir nepatīkama smalkās pasaules zemāko slāņu iemītniekiem, tāpēc ir lietderīgi istabā turēt dzīvu augu.

327.

Sirmā senatnē vīraks tika lietots priekšmetu auras noteikšanai. Domāja, ka priekšmeti ar labu auru piesātinās ar vīraku, kamēr nelāgie izstarojumi neņem pretī šī auga produktu. Vēlāk vīraku sāka pielietot tempļos, lai pastiprinātu un tuvinātu Smalkās Pasaules ietekmi. Patiesi, vīrakam piemīt īpašība veicināt Smalkās Pasaules vitalitāti. Kad to lieto apbedīšanas gadījumos, tad vīraka mērķis ir – pasargāt apziņas robežu pārgājušo un atbrīvot viņu no miegainā stāvokļa, kādā parasti mēdz iegrimt nesagatavotie. Tādas seno zināšanu detaļas pilnīgi aizmirstas; tāpat ir aizmirsta arī dažādo aromātu nozīme. Smaržu ražošana ir zaudējusi savu agrāko nozīmi, ne tikai zaudējusi vien, bet aiz nezinašanas, bieži vien tiek lietoti pat viskaitīgākie savienojumi. Apstiprinātā zināšana, kuras pamatā būs plaši pētījumi, dos cilvēcei veselās nozares dzīvei derīgu kombināciju. Senatnē smaržas bija apvienotas ar dziedniecisko zināšanu. Priesteri norādīja kā un kādos gadījumos lietot attiecīgās smaržas. Tā bez jebkādas burvestības ir iespējams izsekot veselai ārstniecības sistēmai, kura dibinās uz ieelpošanas procesu un uz nervu sistēmas barošanu, ar to attiecīgi ieziežot. Tā senie mēdza daudz dziļāk ieskatīties caur ādas virsmu.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi

Cieši ar smaržām saistās mūsu emanāciju jēdziens, bet šī sfēra tikpat kā neizpētīta. Jebkurš dažādo emanāciju pētījums allaž saņem palamu – šarlatānisms. Tāpat arī katra smalkjūtīgāka nojauta izsauc vienīgi neuzticību, it kā visa Dabas daudzveidība neaicinātu uz izsmalcinātību!

328.

Kas sacījis, ka muskuss ir tikai uzbudinātājs? Ierosinot pamatenerģiju kustību, tas var izpausties arī līdzsvarotāja nozīmē. Var nožēlot, ka tik daudzveidīgas, spēcīgas ietekmes spējas aprobežotas tikai uz vienu izpausmi. Un jo nabadzīgāka būs iztēle, jo rupjāks pieņēmums. Tas pats attiecas uz daudziem norādītiem līdzekļiem. Neviens nedomā par baldriana sintētisko nozīmi. Neviens negrib atzīt piparmētru kā dzīvības draugu, kas gatavs nomierināt satrauktos centrus. Neviens negrib ievērot piena un sodas iedarbību. Tik plašs ir novērojumu lauks atvērtajām acīm.

Piparmētra var būt iedarbīga arī kā istabas augs, jo dzīvo lapu emanācijas ir vissmalkākās un dabiskākās, to pašu var attēcināt arī uz rozēm. Tur, kur iespējams audzināt puķes, tur nav vajadzīgas eļļas. Tā pats dzīvākais un pats dabiskākais ir labāks par visu. Neaizmirsīsim, ka piparmētra un rozes ir lielisks dezinfekcijas līdzeklis.