

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

5.daļa: Mūžu tīrumā

8.nodaļa: Miegš. Sapņi. Atmiņas.

Miegainība

Bezmiegs

258.

Nepilnīgs miegs vēl nav bezmiegs, kas ir kaitīgs, jo atrauj no Smalkās Pasaules. Gluži otrādi, nepilnīgs miegs dažreiz izraisa vajadzīgās sekas, bremsējot cīņas laikā smalkā ķermeņa traukšanos. Protams, mēdz būt arī miegā nevajadzība, bet tas ir izņēmuma stāvoklis. Miega stāvoklī sirds var dot ļoti vērtīgus novērojumus. Ir iespējams pakāpeniski uzrādīt sirds darbību sakarībā ar piedalīšanos Smalkās Pasaules dzīvē. Ir iespējams noskaidrot, ka sirds, no vienas puses, ir atkarībā no kosmiskā pulsa un atbalso to, bet, tieši piedalīdamās Smalkās Pasaules norisēs, sirds pukstēs savdabīgajā Smalkās Pasaules tempā. Tā ar daudziem uzmanīgiem novērojumiem var konstatēt Smalkās Pasaules sakarību ar Kosmu un fizisko pasauli. Cilvēka sirds uzdevums ir uzkrāt un pārstrādāt enerģijas, bet svarīgi ir eksperimentālā ceļā parādīt cilvēcei vibrāciju nozīmi.

Kas ticēs, ka piedalīšanās Smalkās Pasaules kaujā spēj radīt smagumu un saspīlējumu visā organismā? Bet pat ārsti var apliecināt, cik daudz depresīvu gara stāvokļu tagad novērojams.

259.

Bezmiegs atkal bija atturēšana no pārmērīgas kaujas Smalkajā Pasaulē. Nereti miegainība ir smalkā ķermeņa izdalīšanās pazīme, bet vadītājam ir jāuzmana, lai nepakļautu pārmērīgām briesmām.

260.

Dažs uztraucas, ka Dzīves Mācības grāmatās vienā vietā sacīts par miega lietderīgumu, bet otrā par miegainības kaitīgumu. Šie jēdzieni, protams, ir visai atšķirīgi, 6-8 stundu veselīga miega (pilsētā) ne tik vien ka ir lietderīgi, bet arī gluži nepieciešami, jo šajās stundās mūsu smalkais ķermenis saņem viņam nepieciešamo barību no Smalkās pasaules. Miegainības cēloņi var būt dažādi, un tie jāizprot. Bieži miegainību rada kosmiskie cēloņi, bet dažkārt arī saskarsme ar slimu vampīrisku auru, kas var izsūkt enerģiju līdz pilnīgam spēku izsīkumam. Tāpat diezgan bieži ir gadījumi, kad mūsu psihiskā enerģija pēkšņi vajadzīga kādam mūsu tuviniekam un paklausot garīgā magneta likumam, mūsu enerģija nekavējoties steidzas palīdzēt; un, protams, tai atplūstot, mēs izjūtam miegainību vai pat reiboni un it kā īslaicīgu atbūtni.

Miegainība ir kaitīga slinkas dabas cilvēkiem un tādiem, kuri maz nodarbina savu domāšanu, jo tā viņiem var izvērsties par kosmisku stāvokli. Šāds cilvēks top pieietams visādiem ārējiem iespaidiem, pat apsēstībai. Viņš sevišķi viegli pieietams visādām infekcijām, un bīstamas slimības gadījumā viņam nav spēka cīnīties ar to, jo viņa psihiskā enerģija atrodas embrionālā stāvoklī.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

5.daļa: Mūžu tīrumā

8.nodaļa: Miegs. Sapņi. Atmiņas.

261.

Nespēja aizsargāties, kas ceļas no ievainotas auras, ir briesmīga. Var iedomāties, ka viens auras iedragājums rada visas tās struktūras izkropļojumu. Miegainība, kas novērojama auras ievainojuma gadījumā, ceļas no ugunīgās enerģijas vienmuļīgi pastiprinātas darbības, kura virzīta uz ārējiem izstarojumiem. Kamēr notiek šāda atjaunošana, organisms un sevišķi sirds darbība tiek nospiesti, tāpēc tā rūpējos par piesardzību kā savās darbībās, tāpat arī attiecībā uz atsitieniem; kāpēc gan kaujas laikā smagot draugu sirdis!

262.

Jāpierod pie tā, ka miegainībai var būt daudzi cēloņi. Ir gudri, ja saprot, ka dažu centru darbība ir sevišķi transcendentāla un tāpēc arī var radīt fizisku miegainību. Bet Mēs zinām, cik pusmiega stāvoklis mēdz būt svarīgs. Neatgāniet miegainību.

263.

Ja izjūtat sevišķu miegainību un nogurumu, necentieties to pārvarēt. Labāk būt ļoti taupīgam ar ugunīgas enerģijas rezervēm. Kas zina, cik daudz šīs vērtīgās enerģijas tiek upurēts bieži vien pilnīgi nezinošu ļaužu labā. Lai viņi apgalvo, ka ugunīgo sūtījumu nav, tomēr paši viņi labprāt barojas ar svešu spēku.